

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 4.10.- 7.11.2021

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTA- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTA- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
4.10.2021 Kahdenkalan keitto, leipä, kurkku Smoothie	5.10.2021 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Hedelmäsalaatti	6.10.2021 Porkkanaohukaiset Perunat, kastike Salaatti Kerrosviili	7.10.2021 Jauheliaperunasose Salaatti Mansikkakiisseli	8.10.2021 Keltainen broileririsotto Salaatti Vaniljakiisseli	9.10.2021 Makaronilaatikko salaatti, Mangokiisseli	10.10.2021 Lohikeitto Riisipiirakka, Ruusunmarjakiisseli
4-viljan velli, leikkele	Kauravelli, marjat	Nakkikeitto, juusto	Kasviskiusaus, kurkku	Vehnähiutalevelli	Kesäkeitto	Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti
Riisipuuro, soppa	Mustikkasoppa	Rusinasoppa	Hedelmäsoppa	Raparperipuuro	Juotava jogurtti	Marjarahka
11.10.2021 Lihakeitto Pehmeä leipä Tuorepala Jogurtti	12.10.2021 Kasvispasta salaatti, Vadelmakiisseli	13.10.2021 Kinkkukiusaus Punajuuri, raejuusto Herukkakiisseli	14.10.2021 Smetanakala Perunamuusi Salaatti Risifrutti	15.10.2021 Possunlihakastike Perunat Salaatti Boysenmarjakiisseli	16.10.2021 Jauhelihakeitto pasteija Raparperikiisseli	17.10.2021 Kalamurekepihvi Perunamuusi Punajuurisalaatti Marjakiisseli
Ruishiutalevelli, Smoothie	Lihaperunavuoka	Nakkikeitto	Maitoperunat, lihahyytelö	Mannavelli, silli	Jauheliaperunavuoka Maustekurkku	Ohrapuuro, mehukeitto
Mansikkakiisseli	Mustikkagrahampuuro	Hedelmärahka	Aprikoosikiisseli	Viili	Puolukkakiisseli	Persikkarahka
18.10.2021 Broilerikastike Perunat Koulut: riisi Salaatti Marjaviili	19.10.2021 Lohikeitto Pehmeä leipä Paprikaviipale Omena-kaurapaistos	20.10.2021 Kasvisrisotto Salaatti Jogurtti	21.10.2021 Makkarakeitto Kurkkuviipale, leipä Koulut: Mannapuuro Mansikkakiisseli	22.10.2021 Lasagne Salaatti Suklaakiisseli	23.10.2021 Punajuurijauheliha- vuoka Salaatti Mustikkakukko	24.10.2021 Lapin riistakeitto sämpylä Hedelmäsalaatti
Maitoperunat, suolakala	4-viljanvelli, Hevishot	Ruismarjapuuro, maksamakkara	Lihaperunalaatikko, punajuuri	Kasvisseikeitto, raejuusto	Perunavelli, pizzapala	Kinkkukiusaus, salaatti
Riisipuuro ja soppa	Hedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Vispipuuro	Vadelmakiisseli	Omenariisipuuro	Mangokiisseli
25.10.2021 Nakkikastike Perunat Salaatti Juotava jogurtti	26.10.2021 Jauhelihapihvit Perunat Kastike Aprikoosikiisseli	27.10.2021 Merimieslaatikko Salaatti Viilis	28.10.2021 Broilerikeitto Sämpylä Tomaattiviipale Ruusunmarjarahka	29.10.2021 Kalapuikko Perunamuusi Salaatti, Tartarkastike Omenakanelikiisseli	30.10.2021 Kaalilaatikko Puolukka Mansikkakiisseli	31.10.2021 Karjalanpaisti Perunat Salaatti Marjamousse
Vehnähiutalevelli	Makaronivelli, juusto	Säilykelihakeitto	Kauravelli	Helmivelli, soppa	Makkarakeitto	Lohikiusaus, kurkku
Mansikkaraparperi- kiisseli	Persikkavispiuuro	Sekamarjasoppa	Persikkasoppa	Sekahedelmäkiisseli	Rusinasoppa	Puolukkakiisseli
1.11.2021 Broilerikiusaus Salaatti Hedelmäviili	2.11.2021 Jauhelihakastike Perunat/spagetti Porkkanaraaste Mustikkakiisseli	3.11.2021 Kasvispihvi/Koulut: kasvisnugetti Perunamuusi Kermaviilikastike Salaatti Hedelmärahka	4.11.2021 Pinaattikeitto Riisipiirakka Kananmuna Marjakiisseli	5.11.2021 Appelsiini- sitruunakala Perunamuusi Salaatti Persikkakiisseli	6.11.2021 Merimieslaatikko Tuorekurkku Viili	7.11.2021 Kalapyörykkä perunamuusi, salaatti Marjat ja vaniljakastike
Italianpata	Kukkakaalikeitto, leikkele	Vehnähiutalevelli, pikkupiirakka	Mannapuuro, soppa	4-viljanvelli, lihahyytelö	Broilerikeitto	Riistakiusaus, puolukka
Riisipuuro, soppa	Persikkakiisseli	Jogurtti	Appelsiiniikiisseli	Ruusunmarjarahka	Aprikoosipuuro	Talkkunahyve

