

# Kunnantalon ruokalista

MA	TI	KE	TO	PE
4.10.2021 Kahdenkalan keitto, leipä, kurkku Smoothie	5.10.2021 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Hedelmäsalaaatti	6.10.2021 Porkkanaohukaiset Perunat, kastike Salaatti Kerrosviili	7.10.2021 Jauheliheberunasose Salaatti Mansikkakiisseli	8.10.2021 Keltainen broileririsotto Salaatti Vaniljakiisseli
11.10.2021 Lihakeitto Pehmeä leipä Tuorepala Jogurtti	12.10.2021 Kasvispasta salaatti, Vadelmakiisseli	13.10.2021 Kinkkukiusaus Punajuuri, raejuusto Herukkakiisseli	14.10.2021 Smetanakala Perunamuusi Salaatti Risifrutti	15.10.2021 Possunlihakastike Perunat Salaatti Boysenmarjakiisseli
18.10.2021 Broilerikastike Perunat Koulut: riisi Salaatti Marjaviili	19.10.2021 Lohikeitto Pehmeä leipä Paprikaviipale Omena- kaurapaistos	20.10.2021 Kasvisrisotto Salaatti Jogurtti	21.10.2021 Makkarakeitto Kurkkuviipale, leipä Koulut: Mannapuuro Mansikkakiisseli	22.10.2021 Lasagne Salaatti Suklaakiisseli
25.10.2021 Nakkikastike Perunat Salaatti Juotava jogurtti	26.10.2021 Jauhelihipihvit Perunat Kastike Aprikoosikiisseli	27.10.2021 Merimieslaatikko Salaatti Viilis	28.10.2021 Broilerikeitto Sämpylä Tomaattiviipale Ruusunmarjarahka	29.10.2021 Kalapuikko Perunamuusi Salaatti, Tartarkastike Omenakanelikiisseli
1.11.2021 Broilerikiusaus Salaatti Hedelmäviili	2.11.2021 Jauhelihakastike Perunat/spagetti Porkkanaraaste Mustikkakiisseli	3.11.2021 Kasvispihvi/Koulut: kasvisnugetti Perunamuusi Kermaviilikastike Salaatti Hedelmärahka	4.11.2021 Pinaattikeitto Riisipiirakka Kananmuna Marjakiisseli	5.11.2021 Appelsiini- sitruunakala Perunamuusi Salaatti Persikkakiisseli

