

# KUNNANTALON RUOKALISTA

|    | Viikot<br>1, 6,11,16,21,26,                                                                             | Viikot<br>2,7,12,17,22,27                                                                                  | Viikot<br>3,8,13,18,23,28                                                                   | Viikot<br>4,9,14,19,24,29                                                         | Viikot<br>5,10,15,20,25,30                                                          |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| MA | uunikala<br>perunat<br>vihreäsalaatti<br>melonimix<br><b>hedelmäkiisseli</b>                            | jauhelihipihvit<br>perunasose<br><br>vihreäsalaatti, ananas<br><b>vaniljakiisseli</b>                      | lihakastike<br>perunat<br>lämminkasvis<br>vihreäsalaatti<br><b>hedelmäsalaatti</b>          | jauhelihaperuna-<br>sosepata<br>puolukkahillo<br><b>mehukiisseli</b>              | broilerikeitto<br>tuore<br><br><b>viili</b>                                         |
| TI | jauhelihakeitto<br>tomaattiviipaleet<br><b>vadelmakiisseli</b>                                          | lihakeitto<br>juusto<br>tuorekurkkuviipaleet<br><b>omenakiisseli</b>                                       | lohikiusaus<br>punajuurikuutio<br>raejuusto<br><b>vatkattu hedelmä</b>                      | seikeitto<br>maustekurkkuviipaleet<br><b>aprikoosisosekiisseli</b>                | lihaperunalaatikko<br>punajuuri<br><br><b>hedelmärahka</b>                          |
| KE | porkkanaohukaiset<br>perunat, kastike<br>kiinankaalisalaatti<br>persikkakuutio<br><b>suklaakiisseli</b> | kalamurekepihvi<br>perunasose, kastike<br>kaali-punakaaliraaste<br>minikurpitsakuutio<br><b>marjarahka</b> | kasvisosekeitto<br>tomaattiviipaleet<br><br><b>jogurtti</b>                                 | broilerikiusaus<br>mustaherukkahillo<br>vihreäsalaatti<br><b>paahtokiisseli</b>   | kinkkukiusaus<br>romainsalaatti<br>cantaloupekuutio<br><br><b>sekamarjakiisseli</b> |
| TO | makkarakeitto<br>juusto<br>hedelmä<br><b>persikka-mango kiisseli</b>                                    | pinaattikeitto<br>kananmuna<br>riisipiirakka<br><b>hedelmä</b>                                             | uunimakkara<br>perunasose, kastike<br>vihreäsal, maustekurkku<br><b>boysenmarjakiisseli</b> | nakkikeitto<br>tomaattiviipaleet<br>juusto<br><b>keltainenkiisseli</b>            | hernekeitto<br>tuorekurkkuviipaleet<br><br><b>ohukaiset ja hillo</b>                |
| PE | jauhelihakastike, perunat<br>vihreäsalaatti<br><br><b>Jäätelö</b>                                       | makaronilaatikko<br>porkkanaraaste<br><br><b>Jäätelö</b>                                                   | lihapyörykkäkastike<br>perunat<br>lantturaaste<br><br><b>Jäätelö</b>                        | jauhelihakastike<br>perunat<br>kaaliraaste<br>mangoinenkurpitsa<br><b>Jäätelö</b> | kasvispihvit<br>perunasose, tartar<br><br>tuorekurkkuraaste<br><b>Jäätelö</b>       |

