

# SIEVIN PÄIVÄKODIT JA RYHMÄPERHEPÄIVÄKODIT RUOKALISTA

## VIIKOT 11 - 30

	1.VKO/ 11,16,21,26	2.VKO/ 12,17,22,27	3.VKO/ 13,18,23,28	4.VKO/ 14,19,24,29	5.VKO/ 15,20,25,30
MA	kalapuikot,perunasose kermaviilikastike vihreäsalaatti melonimix	broilerikastike riisi  vihreäsal.ananaspala	lohikiusaus punajuurikuutio raejuusto	lihakastike perunat lämminkasvis sateenkaariraaste	broilerikeitto paprikasuikale ruisvuokaleipä
välipal	jogurtti	juotavajogurtti	sämpylä ja kaakao	jogurtti	viili
TI	lihakeitto tomaattiviipaleet sämpylä	jauhelihakeitto juusto tuorekurkkuviipaleet perunarieska	nakkikeitto tuorekurkkupalkki vaaleavuokaleipa	seikeitto ruispala suolakurkkuviipaleet	liha-perunalaatikko punajuuri
välipal	mangososekiisseli	omenakiisseli	vatkattuhedelmäpuuro	vadelmakiisseli	mustikkakiisseli
KE	lihapyörökät kastike,perunat vihreäsalaatti vesimelonikuutio	hauskat kalapihvit perunasose kaali-punakaaliraaste minikurpitsakuutio	porkkanaohukaiset perunat,kastike vihreäsalaatti persikkakuutio	broileripastavuoka mustaherukkahillo vihreäsalaatti mandariinilohko	lihakiusaus romainsalaatti cantaloupekuutio
välipal	vatkattumarjapuuro	suklaakiisseli	jogurtti	vaniljakiisseli	hedelmärahka
TO	makkarakeitto mutti tuorepala	pinaattikeitto riisipiirakka kananmuna	jauhelihaperunalaatikko porkkanaraaste	kasvispihvit perunasose kermaviilikastike tuorekurkkuraaste	hernekeitto tuorekurkkuviipaleet rieska
välipal	mansikkakiisseli	ruusunmarjakiisseli	persikkakiisseli	mango-appelsiinikiis	ohukaiset ja hillo
PE	mifulasagnette vihreäsalaatti paprikakuutio	makaronilaatikko porkkanaraaste	broileririsotto vihreäsalaatti kesäkurpitsasuikale	jauhelihakastike spagetti kaaliraaste mangoinenkurpitsa	uunimakkara perunasose vihreäsalaatti tomaatti-kurkkukuutio
välipal	riisifrutti	marjarahka	boysenmarjakiisseli	mustaherukka-banaani	riisipiirakka