

KOULUJEN RUOKALISTA

SYKSY 2019

	VKO/33,38,43,48	VKO/34,39,44,49	VKO/35,40,45,50	VKO/36,41,46,51	VKO/37,42,47,52
MA	uunikala perunat vihreäsalaatti melonimix	kebabkastike riisi vihreäsalaatti ananaspala	lihakastike perunat lämminkasvis vihreäsalaatti	jauhelihaberunasose- pata puolukkahillo tomaattilohkot	broilerikeitto paprikasuikale ruisvuokaleipä
TI	jauhelihakeitto tomaattiviipaleet sämpylä	lihakeitto juusto tuorekurkkuviipaleet perunarieska	lohikiusaus punajuurikuutio raejuusto	seikeitto ruispala suolakurkkuviipaleet hedelmä	TOIVERUOKA PÄIVÄ
KE	porkkanaohukaiset perunat kastike kiinankaalisalaatti persikkakuutio	hauskat kalapihvit perunasose kaali-punakaaliraaste minikurpitsakuutio	kasvissosekeitto tomaattiviipaleet vaaleavuokaleipä jogurtti	broileripastavuoka mustaherukkahillo vihreäsalaatti	lihakiusaus romainsalaatti cantaloupekuutio
TO	riisipuuro mansikkakiisseli maksamakkara porkkanapala	pinaattikeitto kananmuna riisipiirakka hedelmä	uunimakkara perunasose vihreäsalaatti tomaattikuutio tuorekurkkukuutio	mannapuuro keltainenkiisseli balkanleikkele lanttupala	hernekeitto tuorekurkkuviipaleet ohukaiset ja hillo
PE	lasagne vihreäsalaatti paprikakuutio	makaronilaatikko porkkanaraaste	lihapyörökät kastike perunat lantturaaste	jauhelihakastike spagetti kaaliraaste mangoinkenkurpitsa	kasvisnugetit perunasose,tartar lämminkasvis tuorekurkkusalaatti

jokapäivä, leipä, levite ja ruokajuoma