

VARHAISKASVATUKSEN RUOKALISTA

SYKSY 2019

	VKO/33,38,43,48	VKO/34,39,44,49	VKO/35,40,45,50	VKO/36,41,46,51	VKO/37,42,47,52
MA	uunikala perunat vihreäsalaatti melonimix	jauheliuhaperunasosepata vihreäsal.ananaspala	lihakastike perunat lämminkasvis vihreäsalaatti	jauheliuhaperunasosepata puolukkahillo tomaattilohkot	broilerikeitto paprikasuikale ruisvuokaleipä
välipala	jogurtti	juotavajogurtti	sämpylä	jogurtti	viili
TI	jauheliuhakeitto tomaattiviipaleet sämpylä	lihakeitto juusto tuorekurkkuviipaleet perunarieska	lohikiusaus punajuurikuutio raejuusto	seikeitto ruispala maustekurkkuviipaleet	lihaperunalaatikko punajuuri
välipala	mangososekiisseli	omenakiisseli	vatkattuhedelmäpuuro	vadelmakiisseli	hedelmärahka
KE	porkkanaohukaiset perunat, kastike kiinankaalisalaatti persikkakuutio	hauskat kalapihvit perunasose kaali-punakaaliraaste minikurpitsakuutio	kasvissosekeitto tomaattiviipaleet vaaleavuokaleipä	broileripastavuoka mustaherukkahillo vihreäsalaatti	lihakiusaus romainsalaatti cantaloupekuutio
välipala	vatkattumarjapuuro	mustikkapuuro	jogurtti	ruispuolukkapuuro	mustikkakiisseli
TO	makkarakeitto juusto porkkanapala	pinaattikeitto kananmuna hedelmä	uunimakkara perunasose vihreäsalaatti tomaatti/kurkkukuutio	nakkikeitto tomaattiviipaleet	hernekeitto tuorekurkkuviipaleet
välipala	mansikkakiisseli	riisipiirakka	boysenmarjakiisseli	keltainenkiisseli	ohukaiset ja hillo
PE	lasagne vihreäsalaatti paprikakuutio	makaronilaatikko porkkanaraaste	lihapyörykkäkastike perunat lantturaaste	jauheliuhakastike spagetti kaaliraaste mangoinenkurpitsa	kasvispihvit perunasose,tartarkastike lämminkasvis tuorekurkkuraaste
välipala	riisifrutti tai porkkanapiirakka	marjarahka	aprikoosisosekiisseli	riisipiirakka	perunapiirakka

Joka päivä leipä, levite ja ruokajuoma