

Ruokalista Päiväkodit/palvelutalot/ateriapalvelu 10.8.-13.9.

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE-PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALEPUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
10.8.2020 LOUNAS: Kalakeitto, munariisipasteija, Viilis	11.8.2020 Nakkikastike, perunat, salaatti, Mansikka- raparperikiisseli	12.8.2020 Lihakiusaus, Salaatti, Jogurtti	13.8.2020 Jauhelihakeitto, sämpylä, tuorekurkku, Mangokiisseli	14.8.2020 Porkkanaohukaiset, perunat, kastike, salaatti, mustikkarahka	15.8.2020 Lindströminpihvi, perunamuusi, kastike, salaatti, Ruusunmarjakiisseli	16.8.2020 Lohikeitto, riisipiirakka, Rahkavaahto
PÄIVÄLLINEN: Merimiespata, kurkku	4-viljanvelli, marjasose	Jauhelihakiusaus, tomaatti	Mannavelli, kiisseli	Ruishiutalevelli, pizzapala	Nakkikeitto, juusto	Makaronivelli, tuoremehu
ILTAPALA: Riisipuuro ja soppa	Marjarahka	Talkkunahyve	Viili	Tuorepuuro	Riisifruitti	Puolukkarahka
17.8.2020 Jauhelihakastike, perunat/ spagetti salaatti, Juotava jogurtti,	18.8.2020 Kasvispihvi, perunasose, kermaviilikastike, salaatti, Vadelmakiisseli	19.8.2020 Seikeitto, pehmeä leipä, maustekurkku, Persikkakiisseli	20.8.2020 Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti, Jogurtti	21.8.2020 Uunimakkara, perunasose, salaatti, Vaniljakiisseli	22.8.2020 Lihakeitto, juustokierre, Mansikkaraparperi- kiisseli	23.8.2020 Lohimurekepihvi, perunasose, salaatti, Luumukiisseli
Ohrahiutalevelli, smoothie	Pinaattikeitto kananmuna	Piimävelli, leipäjuusto	Kesäkeitto, silli	Ruismarjapuuro, meloniviipale	Perunavelli, maksamakkara	Lihakiusaus, salaatti
Riisipuuro ja soppa	Jogurtti	Vispipuuro	Mansikkarahka	Viili	Tuorepuuro	Paahtokiisseli
24.8.2020 Broilerikastike, perunat/riisi, salaatti, Vanukas	25.8.2020 Kalapihvi, perunasose, salaatti, Hedelmäsalaatti	26.8.2020 Pinaattikeitto, kananmuna, riisipiirakka, Persikkarahka	27.8.2020 Makaronilaatikko, porkkanaraaste, Päärynäkiisseli	28.8.2020 Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti, Boysenmarjakiisseli	29.8.2020 Lohikiusaus, salaatti, Mustikkakiisseli	30.8.2020 Broilerikastike, perunat, salaatti, juotava jogurtti
Helmivelli, smoothie	Säilykelihakeitto, juusto	Silakkalaatikko, salaatti	Kauravelli, kiisseli	Maitoperunat, lihahyytelö	Mannavelli, kylmäsavulohi	Lihaperunalaatikko, tuorekurkku
Riisipuuro ja soppa	Mannafrutti	Sekahedelmäsoppa	Aprikoosipuuro	Viilis	Ruusunmarjarahka	Kaura- vadelmapuuro
31.8.2020 Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto Jogurtti	1.9.2020 Lohikiusaus, salaatti, Vadelmakiisseli	2.9.2020 Makkarakeitto, mutti, tuorepala, Suklaakiisseli	3.9.2020 Lihapullakastike, perunat, salaatti, Appelsiinikiisseli	4.9.2020 Mifuperunasosepata , salaatti, Marjarahka	5.9.2020 Kaalilaatikko, puolukka salaatti, Jogurtti	6.9.2020 Karjalanpaisti perunat, salaatti, Hedelmäsalaatti
Ruishiutalevelli, marjat	Porkkanasosekeitto raejuusto	Broilerikiusaus, punajuuri	Riisihutalevelli, hevishotti	Makkaravuoka, kurkkusalaatti	Voiperunat, silli	Lihaperunasose- laatikko, salaatti
Riisipuuro ja soppa	Makaronivelli, maustekurkku	4-viljanvelli, smoothie	Mannapuuro ja soppa	Talkkunahyve	Mustikkagraham- puuro	Viilis
7.9.2020 Broilerikeitto, tomaatti, hedelmä, Viilis	8.9.2020 Kalapuikot, perunasose, tartarkastike, salaatti, Mansikkakiisseli	9.9.2020 Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorekurkku, Lätyt ja hillo	10.9.2020 Kasvisrisotto, salaatti, Vispipuuro	11.9.2020 Jauhelihipihvi, perunasose, salaatti, Juotava jogurtti	12.9.2020 Säilykelihakeitto, lohipasteija,	13.9.2020 Mantelikala, perunasose, salaatti,
Pekoni- perunavuoka, tuorekurkku	Ohrahiutalevelli, meloniviipale	Kesäkeitto, pasteija	Vehnähiutalevelli, marjasose	Makkarakeitto, omenalohko	Riistakiusaus, puolukka	Perunavelli,
Riisipuuro ja soppa	Tuorepuuro	Riisifruitti	Suklaamannapuuro	Ruusunmarjakiisseli	Luumurahka	Persikkakiisseli