

# Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 2.1.-5.2.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
2.1.2023 Possunlihakeitto Perunat Salaatti Viili	3.1.2023 Broilerikiusaus Salaatti Persikkakiisseli	4.1.2023 Kasvisseikeitto Leikkele Tuorekurkku Pehmeä leipä Omenapaistos vaniljakastike	5.1.2023 Jauhelihakeitto Ruispala Paprikaviipale Mansikkakiisseli	6.1.2023 Karjalanpaisti Perunamuusi Salaatti Hedelmärahka Loppiainen	7.1.2023 Lohikeitto Maustekurkku Aprikoosikiisseli	8.1.2023 Riistakiusaus Salaatti Marjakiisseli
Makaronivelli, leikkele	Kauravelli, lihahyytelö	Italianpata	4-viljanvelli, vesimeloni	Riisihiutalevelli Leikkele	Perunavelli, juusto	Helmivelli
Riisipuuro, soppa	Marjasoppa	Viili	Herukkakiisseli	Puolukkasoppa	Juotava jogurtti	Hedelmämouse
9.1.2023 Lihakeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Jogurtti	10.1.2023 Broileripasta Porkkanaraaste Omenakiisseli	11.1.2023 Smetana kala perunamuusi Salaatti Mustikkakiisseli	12.1.2023 Hernekeitto Rieska Juusto Ohukainen ja hillo	13.1.2023 Kasvispihvi Koulut: Kasvisnugetti Perunat ja kastike Salaatti Vispipuuro	14.1.2023 Maksamurekepihvit Kermaperunat Salaatti Luumukiisseli	15.1.2023 Broilerikeitto Tuorekurkku Juusto Boysenmarjakiisseli
Ohrapuuro ja soppa	Samettipuuro Juusto	Vehnähiutalevelli	Pinaattikeitto Kananmuna	Lihakeitto	Porkkanaseikeitto	Maitoperunat
Appelsiiniikiisseli	Riisipiirakka Munavoi	Jogurtti	Ruusunmarjarahka	Rusinasoppa	Pannukakku ja hillo	Marjarahka
16.1.2023 Nakkikeitto Tomaattiviipale Juusto Viilis	17.1.2023 Tonnikalapasta Salaatti Kuningatarkiisseli	18.1.2023 Porkkanaohukainen Perunat Vaalea kastike Salaatti Jogurtti	19.1.2023 Kalkkunakastike Perunat Porkkanaraaste Suklaakiisseli	20.1.2023 Kinkkukiusaus Punajuuri- omenaraaste Hedelmäviili	21.1.2023 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Vaniljakiisseli	22.1.2023 Lihapata Perunat Salaatti Hedelmäriisi
Minestronekeitto	4-viljanvelli, juusto	Jauhelihakeitto	Nakkikeitto	Ruismarjapuuro	Perunavelli	Janssoninkiusaus
Riisipuuro ja soppa	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Marjasoppa	Päärynäkiisseli	Sekamarjakiisseli	Viili
23.1.2023 Jauhelihakeitto Spagetti/Perunat Salaatti Jogurtti	24.1.2023 Makkarakeitto/ Mannapuuro ja soppa: Pk:t+koulut Tuorekurkku Pehmeä leipä VP: Hedelmä	25.1.2023 Broileripyörkät Perunamuusi Porkkanaraaste Ruusunmarjakiisseli	26.1.2023 Seikeitto Maustekurkku Ruisleipä Vadelmavanukas	27.1.2023 Lihapullakastike Perunat, salaatti Koulut: Kebabkastike Riisi Salaatti Päärynäkiisseli	28.1.2023 Kalaleike Perunamuusi salaatti Puolukkakiisseli	29.1.2023 Broilerikiusaus Salaatti Marjamousse
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Makaronivelli	Riisihiutalevelli, juusto	Säilykelihakeitto	Ruisjauhoppuuro Leikkele	Ohrahiutalevelli Sulatejuusto	Kasvisseikeitto Leikkele
Mustikkakiisseli	Persikkaviisipiuro	Marjaviili	Pasteija	Sekahedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Persikkakiisseli
30.1.2023 Nakkikastike Perunat Salaatti Marjaviili	31.1.2023 Makaronilaatikko Porkkanaraaste Ruusunmarjakiisseli	1.2.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Marjat ja vaniljakastike	2.2.2023 Kahden kalankiusaus Salaatti Juotava jogurtti	3.2.2023 Broilerikastike Riisi Salaatti Paahtokiisseli	4.2.2023. Jauheliha- perunalaatikko Salaatti	5.2.2023 Lihakeitto Juusto Kerroskiisseli
Broilerikeitto	Kesäkeitto	Kauravelli Maksamakkara	Makkarakeitto	4-viljanvelli, lihahyytelö	Vehnähiutalevelli	Maksalaatikko, puolukka
Riisipuuro, soppa	Vaniljarahka	Mustikkagrahampuuro	Vadelmakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Hedelmäpuuro	Puolukkarahka

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

