

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 17.5.2021-20.6.2021

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
17.5. 2021 Kahden kalankeitto, leipä, paprika Smoothie	18.5.2021 Lasagne Porkkanaraaste Mangokiisseli	19.5.2021 Porkkanaohukaiset Perunat, kastike Salaatti Suklaakiisseli	20.5.2021 Lihakeitto, sämpylä, maustekurkku Mustikkarahka	21.5.2021 Kinkkukiusaus salaatti, Hedelmäviili	22.5.2021 Lindströminpihvi, perunamuusi salaatti, Ruusunmarjakiisseli	23.5.2021 Lohikeitto, riisipiirakka, Rahkavaahto
4-viljan velli, leikkele	Kauravelli, marjat	Nakkikeitto, juusto	Kasviskiusaus, salaatti	Ohrahiutalevelli, soppa	Makkarakeitto, kurkku	Broilerikiusaus, tomaatti
Riisipuuro, soppa	Mustikkakiisseli	Luumukiisseli	Mannapuuro, soppa	Kerroskiisseli	Puolukkarahka	Mustikkavadelmapuuro
24.5.2021 Possunlihakastike, perunat Porkkanalaatikko salaatti, Jogurtti	25.5.2021 Kasvisnugetti/-pihvi Perunamuusi Kermaviilikastike salaatti, Vadelmakiisseli	26.5.2021 Broileripastavuoka Salaatti Hedelmäpuuro	27.5.2021 Jauhelihakeitto Ruisleipä Paprikaviipale Juotava jogurtti	28.5.2021 Uunimakkara Perunamuusi salaatti, Boysenmarjakiisseli	29.5.2021 Broilerikeitto pasteija Raparperikiisseli	30.5.2021 Kalaleike Perunamuusi Punajuurisalaatti Marjakiisseli
Ruishiutalevelli, smoothie	Makkaravuoka, kurkkusalaatti	Makaronivelli, kasvispasteija	Kesäkeitto, lihahtytelö	Mannavelli, silli	Jauhelihakiusaus Salaatti	Ohrapuuro, mehukeitto
Mansikkakiisseli	Mustikkagrahampuuro	Punaherukkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Viili	Luumupuuro	Persikkarahka
31.5.2021 Jauhelihakastike Spagetti/-Perunat Porkkanaraaste Vanukas	1.6.2021 Makkarakeitto Kurkkuviipale Mansikkarahka	2.6.2021 Lihapullakastike perunat Salaatti Päärynäkiisseli	3.6.2021 Hernekeitto Rieska juusto Ohukaiset ja hillo	4.6.2021 Lohikiusaus Salaatti Vaniljakiisseli	5.6.2021 Broilerileike Kermaperunat Salaatti Mustikkakukko	6.6.2021 Lihakeitto sämpylä Hedelmäsalaatti
Maitoperunat, suolalohi	4-viljanvelli, hevishot	Ruismarjapuuro, maksamakkara	Jauhelihaperunasose- laatikko, punajuuri	Kasvissosekeitto, raejuusto	Perunavelli, pizzapala	Kinkkukiusaus, salaatti
Riisipuuro ja soppa	Sekahedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Mannapuuro ja soppa	Vispipuuro	Omenariisipuuro	Mangokiisseli
7.6.2021 Lohipyörykät Perunamuusi Salaatti Jogurtti	8.6.2021 Broilerikastike riisi salaatti, Paahtokiisseli	9.6.2021 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Aprikoosikiisseli	10.6.2021 Kalaleike Perunamuusi salaatti Vispipuuro	11.6.2021 Lihaperunalaatikko Salaatti Jäätelö	12.6.2021 Kaalilaatikko Puolukka jogurtti	13.6.2021 Palapaisti Perunat Salaatti Marjamousse
Ohrahiutalevelli, marjat	Jauhelihakeitto, juusto	Makaronipata, tomaatti	Piimävelli, leipäjuusto	Helmivelli, soppa	Makkarakeitto, vatraska	Lohikiusaus, salaatti
Mansikkaraparperi- kiisseli	Vispipuuro	Kerrosviili	Herukkakiisseli	Vadelmakiisseli	Rusinasoppa	Puolukkakiisseli
14.6.2021 Broilerikiusaus Salaatti Viilis	15.6.2021 Jauhelihapihvit Perunat, kastike salaatti	16.6.2021 Nakkikeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Mansikkakiisseli	17.6.2021 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti Appelsiiniikiisseli	18.6.2021 Kasviskiusaus Salaatti Herukkakiisseli	19.6.2021 Merimieslaatikko Tuorekurkku Hedelmäviili	20.6.2021 Mantelikala, perunamuusi, salaatti Marjat ja vaniljakastike
Italianpata, hedelmä	Kukkakaalikeitto, leikkele	Vehnähiutalevelli, pikkupiirakka	Mannapuuro, soppa	4-viljanvelli, lihahtytelö	Siskonmakkarakeitto, juusto	Riistakiusaus, puolukka
Riisipuuro, soppa	Persikkakiisseli	Jogurtti	Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Aprikoosipuuro	Talkkunahyve

