

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot lounas/Ateriapalvelu

ajalla 12.4.2021-16.5.2021

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
12.4. 2021 Kahden kalankeitto, leipä, paprika Smoothie	13.4.2021 Makaronilaatikko Porkkanaraaste Mustikkarahka	14.4.2021 Pinaattiohukaiset Perunat, kastike Salaatti Suklaakiisseli	15.4.2021 Lihakeitto, sämpylä, tomaattiviipale, Mangokiisseli	16.4.2021 Kinkkukiusaus salaatti, Hedelmäviili	17.4.2021 Lindströminpihvi, perunamuusi salaatti, Ruusunmarjakiisseli	18.4.2021 Lohikeitto, riisipiirakka, Rahkavaahto
19.4.2021 Possunlihakastike, perunat salaatti, Jogurtti	20.4.2021 Kasvisnugetit/-pihvit Perunamuusi kermaviilikastike, salaatti, Vadelmakiisseli	21.4.2021 Seikeitto, Ruisleipä maustekurkku Mustikkagraham- puuro	22.4.2021 Keltainen broileri- risotto salaatti, Juotava jogurtti	23.4.2021 Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti, Boysenmarjakiisseli	24.4.2021 Nakkikeitto pasteija Raparperikiisseli	25.4.2021 Kalaleike Perunamuusi Punajuurisalaatti Marjakiisseli
26.4.2021 Lasagne Porkkanaraaste Vanukas	27.4.2021 Lohikiusaus Punajuuri, raejuusto Päärynäkiisseli	28.4.2021 Lihapullakastike perunat Salaatti Mansikkarahka	29.4.2021 Hernekeitto Rieska juusto Ohukaiset ja hillo	30.4.2021 Nakit Perunamuusi Salaatti Vappumunkit ja sima	1.5.2021 Broilerileike Kermaperunat Salaatti Mustikkakukko	2.5.2021 Jauhelihakeitto sämpylä Hedelmäsalaatti
				<i>Hauskaa vappua!</i>		
3.5.2021 Kinkkupastavuoka Salaatti Jogurtti	4.5.2021 Broilerikastike riisi salaatti, Paahtokiisseli	5.5.2021 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Appelsiiniikiisseli	6.5.2021 Kalapuikot Perunamuusi salaatti Vispipuuro	7.5.2021 Lihaperunalaatikko Salaatti Persikkarahka	8.5.2021 Kaalilaatikko Puolukka jogurtti	9.5.2021 Karjalanpaisti Perunat Salaatti Marjarahka
10.5.2021 Broilerikeitto Pasteija Tuorepala Viilis	11.5.2021 Jauhelihapihvit Perunat, kastike salaatti Vaniljakiisseli	12.5.2021 Makkarakeitto Mutti pehmeä leipä Tuorekurkku Mansikkakiisseli	13.5.2021 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti Aprikoosikiisseli	14.5.2021 Kasviskiusaus Salaatti Herukkakiisseli	15.5.2021 Merimieslaatikko Tuorekurkku Marjaviili	16.5.2021 Mantelikala, perunamuusi, salaatti Mousse
			<i>Helatorstai</i>			

