

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot lounas/Ateriapalvelu

ajalla 1.2.2021-7.3.2021

| MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|--|---|---|--|--|--|---|
| AAMUPALA: KAURAPUURO | AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO | AAMUPALA: MANNAPUURO | AAMUPALA: 4-VILJANPUURO | AAMUPALA: VEHNÄHIUTALEPUU RO | AAMUPALA: KAURAPUURO | AAMUPALA: RIISIPUURO |
| 1.2. 2021 Kahden kalankeitto, leipä, paprika Smoothie | 2.2.2021 Jauhelihakastike, perunat/spagetti salaatti, Mansikka- raparperikiisseli | 3.2.2021 Pinaattiohukainen, perunat kastike, salaatti, Mustikkarahka | 4.2.2021 Lihakeitto, sämpylä, tuorekurkku, Mangokiisseli | 5.2.2021 Lihakiusaus salaatti, Jogurtti <i>Runebergin päivä</i> | 6.2.2021 Lindströminpihvi, perunamuusi, kastike, salaatti, Ruusunmarjakiisseli | 7.2.2021 Lohikeitto, riisipiirakka, Rahkavaahto |
| 8.2.2021 Possunlihakastike, perunat salaatti, Hedelmäviili | 9.2.2021 Kasvisnugetit/-pihvit Perunamuusi kermaviilikastike, salaatti, Vadelmakiisseli | 10.2.2021 Seikeitto, Ruisleipä maustekurkku Paahtokiisseli | 11.2.2021 Keltainen broileri- risotto salaatti, Juotava jogurtti | 12.2.2021 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Sekamarjakiisseli | 13.2.2021 Nakkikeitto pasteija Raparperikiisseli | 14.2.2021 Lohimurekepihvi Perunamuusi Punajuurisalaatti Marjakiisseli |
| 15.2.2021 Lasagne Porkkanaraaste Vanukas | 16.2.2021 Hernekeitto, leipä, juusto Ohukaiset ja hillo Laskiaispulla <i>Laskiaistiistai</i> | 17.2.2021 Broilerikastike riisi/perunat Salaatti Marjarahka | 18.2.2021 Lohikiusaus Salaatti Päärynäkiisseli | 19.2.2021 Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti, Boysenmarjakiisseli | 20.2.2021 Seikeitto, juustokierre Mustikkakiisseli | 21.2.2021 Broilerikastike, perunat, salaatti, juotava jogurtti |
| 22.2.2021 Lihapastavuoka Salaatti Risifrutti | 23.2.2021 Lohipyörykät Perunamuusi salaatti, Kuningatarkiisseli | 24.2.2021 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Appelsiiniikiisseli | 25.2.2021 Lihapullakastike, perunat, salaatti, Suklaakiisseli | 26.2.2021 Kasvisrisotto salaatti, Persikkarahka | 27.2.2021 Kaalilaatikko, puolukka salaatti, Jogurtti | 28.2.2021 Karjalanpaisti perunat, salaatti, Hedelmäsalaatti <i>Kalevalan päivä</i> |
| 1.3.2021 Broilerikeitto, pehmeä leipä tomaatti, Viilis | 2.3.2021 Kalaleike, perunamuusi, tartarkastike, salaatti, Vaniljakiisseli | 3.3.2021 Makkarakkeitto Mutti Tuorepala Hedelmäsalaatti | 4.3.2021 Kasvispasta Salaatti Vispipuuro | 5.3.2021 Jauhelihapihvi Perunamuusi Salaatti Herukkakiisseli | 6.3.2021 Säilykelihakeitto pasteija Marjaviili | 7.3.2021 Mantelikala, perunasose, salaatti Mousse |

