

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 21.6.2021-25.7.2021

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
21.6.2021 Seikeitto, leipä, paprika Smoothie	22.6.2021 Kinkkukiusaus Salaatti Mangokiisseli	23.6.2021 Pinaattiohukaiset Perunat, kastike Salaatti Kerrosviili	24.6.2021 Broilerikeitto Leipä, kurkku Mustikkarahka	25.6.2021 Lohikeitto Rieska, kurkku Juustokeitto	26.6.2021 Palapaisti perunamuusi salaatti, Mansikkakiisseli	27.6.2021 Lihakeitto, juusto riisipiirakka, Kylmäsavulohi Juustokeitto
4-viljan velli, leikkele	Kauravelli, marjat	Nakkikeitto, juusto	Kasviskiusaus, salaatti	Uunimakkara, peruna- sose, italiansalaatti	Piimävelli, leipäjuusto Kuusela: Pyttipannu	Kinkkukiusaus Punajuurisalaatti
Riisipuuro, soppa	Mustikkakiisseli	Luumukiisseli	Mannapuuro, soppa	Raparperipuuro	Risifrutti	Mangorahka
28.6.2021 Makkarakeitto Leipä Jogurtti	29.6.2021 Kasvispyörykkä Perunamuusi salaatti, Vadelmakiisseli	30.6.2021 Possunlihakastike Perunat Salaatti Herukkakiisseli	1.7.2021 Jauhelihakeitto Ruisleipä Paprikaviipale Juotava jogurtti	2.7.2021 Nakit Perunamuusi salaatti, Boysenmarjakiisseli	3.7.2021 Lihapullakeitto pasteija Raparperikiisseli	4.7.2021 Kalaleike Perunamuusi Punajuurisalaatti Marjakiisseli
Ruishiutalevelli, smoothie	Makkaravuoka, kurkkusalaatti	Makaronivelli, kasvispasteija	Kesäkeitto, lihahyytelö	Mannavelli, silli	Jauhelihakiusaus Salaatti	Ohrapuuro, mehukeitto
Mansikkakiisseli	Mustikkagrahampuuro	Hedelmärahka	Aprikoosikiisseli	Viili	Luumupuuro	Persikkarahka
5.7.2021 Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste Vanukas	6.7.2021 Kahden kalankeitto Kurkkuviipale Mansikkarahka	7.7.2021 Lihapullakastike perunat Salaatti Päärynäkiisseli	8.7.2021 Kasviskiusaus Leikkele Kuningatarkiisseli	9.7.2021 Lihaperunalaatikko Salaatti Vaniljakiisseli	10.7.2021 Broilerileike Kermaperunat Salaatti Mustikkakukko	11.7.2021 Lapin riistakeitto sämpylä Hedelmäsalaatti
Maitoperunat, suolalohi	4-viljanvelli, hevishot	Ruismarjapuuro, maksamakkara	Jauhelihaperunaso- laatikko, punajuuri	Kasvissosekeitto, raejuusto	Perunavelli, pizzapala	Kinkkukiusaus, salaatti
Riisipuuro ja soppa	Sekahedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Mannapuuro ja soppa	Vispipuuro	Omenariisipuuro	Mangokiisseli
12.7.2021 Lohipyörykät Perunamuusi Salaatti Marjaviili	13.7.2021 Broilerikasvispata riisi tomaattilohko Paahtokiisseli	14.7.2021 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Aprikoosikiisseli	15.7.2021 Lihapyörykät Perunamuusi salaatti Vispipuuro	16.7.2021 Lohikiusaus Salaatti Omenakanelikiisseli	17.7.2021 Kaalilaatikko Puolukka jogurtti	18.7.2021 Liha-juurespata Perunat Salaatti Marjamousse
Mutti, lihaleikkele	Makaronivelli, juusto	Jauhelihakeitto, tomaatti	Piimävelli, leipäjuusto	Helmivelli, soppa	Makkarakeitto, rieska	Lohikiusaus, salaatti
Mansikkaraparperi- kiisseli	Vispipuuro	pannukakku ja hillo	Herukkakiisseli	Vadelmakiisseli	Rusinasoppa	Puolukkakiisseli
19.7.2021 Broilerikiusaus Salaatti Viilis	20.7.2021 Jauhelihapivrit Perunat, kastike salaatti	21.7.2021 Nakkikeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Mansikkakiisseli	22.7.2021 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti Appelsiinikiisseli	23.7.2021 Kasviskiusaus Salaatti Herukkakiisseli	24.7.2021 Merimieslaatikko Tuorekurkku Hedelmäviili	25.7.2021 Mantelikala, perunamuusi, salaatti Marjat ja vaniljakastike
Italianpata, hedelmä	Kukkakaalikeitto, leikkele	Vehnähiutalevelli, pikkupiirakka	Mannapuuro, soppa	4-viljanvelli, lihahyytelö	Siskonmakkarakeitto, juusto	Riistakiusaus, puolukka
Riisipuuro, soppa	Persikkakiisseli	Jogurtti	Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Aprikoosipuuro	Talkkunahyve

