

Ruokalista syksy 2020 Koulut

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
19.10.2020 Kalakeitto Pehmeä leipä juusto	20.10.2020 Nakkikastike Perunat Salaatti	21.10.2020 Pinaattihukaiset Perunat, kastike Salaatti	22.10.2020 Jauhelihakeitto, sämpylä, tuorekurkku	23.10.2020 Lihakiusaus salaatti
SYSSLOMAVIIKKO				
26.10.2020 Jauhelihakastike, spagetti, salaatti	27.10.2020 Kasvisnugetit, perunasose, tartarkastike, salaatti	28.10.2020 Seikeitto, pehmeä leipä, maustekurkku	29.10.2020 Broileripastavuoka, salaatti	30.10.2020 Uunimakkara, perunasose, salaatti
2.11.2020 Broilerikastike, riisi, salaatti	3.11.2020 Kalapihvi, perunasose, salaatti	4.11.2020 Pinaattikeitto, kananmuna, riisipiirakka	5.11.2020 Makaronilaatikko, porkkanaraaste	6.11.2020 Lihapyörökät, perunat, kastike, salaatti
9.11.2020 Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto	10.11.2020 Lohikiusaus, salaatti	11.11.2020 Riisipuuro, keltainen kiisseli, pehmeä leipä, tuorepala	12.11.2020 Kebabkastike, riisi, salaatti	13.11.2020 Kasvispyörökä Perunasose salaatti
16.11.2020 Broilerikeitto, ruisruutu tomaatti	17.11.2020 Kalapuikko, perunasose, tartarkastike, salaatti	18.11.2020 Hernekeitto, rieska, juusto, tuorekurkku	19.11.2020 Kasvisrisotto, salaatti	20.11.2020 Jauhelihipihvi, perunasose, salaatti



Syyslomaviikko
viikolla nro 43 –
Rentouttavaa
lomaa !